



**UJED**

Universidad Juárez  
del Estado de Durango



**FACSA**

UJED  
FACULTAD DE CIENCIAS  
DE LA SALUD

**FACSA**  
**COINCIDES**

**III CONGRESO INTERNACIONAL  
DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**7 Y 8 DE NOVIEMBRE  
2024**

**MEDICINA + PSICOLOGÍA + NUTRICIÓN + POSGRADO**



**COMITÉ ORGANIZADOR DEL EVENTO DE  
INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA DEL III  
CONGRESO INTERNACIONAL DE CIENCIAS  
DE LA SALUD**

**DIRECTOR**

Dr. Román de Santos Sánchez



Dra. En C. Soraya Amalí Zavaleta Muñiz  
Dra. En C. María Aurora Maravilla Domínguez  
Dra. En Ed. Alondra Martínez Sandoval  
Dra. En C. Claudia Muñoz Yáñez  
Dra. En C. Janeth Oliva Guangorena Gómez

**JEFE DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN**

Dr. Luis Bañuelos Castro

Noviembre 2024

## Contenido

ASOCIACIÓN DE DESERCIÓN ACADÉMICA, CONDUCTA ALIMENTARIA Y BURNOUT EN POSGRADO .....	2
DETERMINACIÓN DE FLÚOR POR POTENCIOMETRÍA DE ION SELECTIVO EN ORINA HUMANA .	3
EVALUACIÓN DEL ESTADO INFLAMATORIO EN MUJERES EMBARAZADAS CON HIPERTENSIÓN GESTACIONAL O PREECLAMPSIA DE GÓMEZ PALACIO Y LERDO, DURANGO .....	4
INCIDENCIA DE DIABETES GESTACIONAL EN PACIENTES DE LA UMF #43, EN EL 2022 .....	5
ANÁLISIS DE SECUELAS POST-AGUDAS DEL SARS-COV-2 EN PERSONAS QUE VIVEN CON VIH: FRECUENCIA, CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y CALIDAD DE VIDA TRAS 12 SEMANAS DEL COVID-19 AGUDO.....	6
ASOCIACIÓN DE TRASTORNOS HIPERTENSIVOS DEL EMBARAZO Y MARCADORES DE INFLAMACIÓN EN MUJERES DE GÓMEZ PALACIO Y LERDO, DURANGO.....	7
RELACIÓN ENTRE EL SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO Y EL ESTRÉS ACADÉMICO: IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA .....	8
EPIDEMIOLOGÍA Y SECUELAS DEL DENGUE HEMORRÁGICO EN MÉXICO. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA .....	9
DENGUE: DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.....	11
CONTROL DEL ASMA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD JUÁREZ DEL ESTADO DE DURANGO .....	12
IMPACTO DE LA CALIDAD DEL SUEÑO SOBRE LA CONDUCTA ALIMENTARIA EN ALUMNOS DE LA UNIVERSIDAD JUÁREZ DEL ESTADO DE DURANGO.....	13
EVALUACIÓN DEL APEGO Y FUNCIONAMIENTO FAMILIAR COMO FACTORES ASOCIADOS A LA FORMACIÓN DEL AUTOCONCEPTO EN ESTUDIANTES FACSA .....	14

## ASOCIACIÓN DE DESERCIÓN ACADÉMICA, CONDUCTA ALIMENTARIA Y BURNOUT EN POSGRADO

**Rebeca Najera Sandoval<sup>1</sup>, Wendy Beatriz Alvarado Nuñez<sup>1</sup>.**

<sup>1</sup>Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Juárez del Estado de Durango.

**Introducción.** Este estudio analiza la relación entre hábitos alimentarios, agotamiento emocional (burnout) y deserción académica en estudiantes de posgrado en ciencias de la salud. Se sugiere que el burnout puede provocar patrones de alimentación poco saludables, agravando las dificultades académicas y aumentando el riesgo de deserción. Además, se destaca la necesidad de investigar la conexión con trastornos de la conducta alimentaria, especialmente el trastorno por atracón. **Objetivo:** Evaluar la asociación entre deserción académica, conducta alimentaria y burnout en estudiantes universitarios de posgrado.

**Material y Métodos:** Este estudio descriptivo de corte transversal se realizó con estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Juárez del Estado de Durango, utilizando un muestreo no probabilístico que resultó en una tasa de respuesta del 50% (n=10). Se aplicó un cuestionario que abarca 19 preguntas en una escala Likert de cuatro puntos, asegurando la confidencialidad de los datos. **Resultados:** Solo tres estudiantes mostraron un riesgo elevado de deserción académica, asociado con alta motivación intrínseca, resiliencia y apoyo social, actuando como factores protectores. **Conclusión:** El estudio revela un bajo riesgo de deserción, subrayando la importancia de la motivación y el apoyo social. Se sugiere investigar más sobre las dinámicas académicas y desarrollar estrategias para mejorar la retención estudiantil en un entorno educativo saludable.

**Palabras clave:** Deserción académica, Burnout, Estudiantes universitarios, Trastorno por atracón (TPA).

## DETERMINACIÓN DE FLÚOR POR POTENCIOMETRÍA DE ION SELECTIVO EN ORINA HUMANA

*Jesús Jaime Duarte Sustaita<sup>1</sup>, Mauricio Alberto García Guereca<sup>1</sup>, Gonzalo Gerardo García Vargas<sup>1</sup>.*

*<sup>1</sup>Laboratorio de Toxicología Analítica de Metales—<sup>1</sup>Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Juárez del Estado de Durango.*

**Introducción:** El flúor es un elemento importante para la salud dental, especialmente en niños, debido a su fuerte electronegatividad es atraído por los iones potasio cargados positivamente en dientes y huesos, en altas concentraciones puede ocasionar fluorosis dental y esquelética, así como también fluoroderma, efectos a nivel neurológico y endocrinológico, los niveles de coeficiente intelectual y capacidad de trabajo tienden a disminuir en niños que nacieron y crecieron en ambientes endémicos de fluorosis. **Objetivo:** Estandarizar la metodología para la determinación de flúor en orina humana. **Metodología:** Para la medir de la concentración de F se utilizó un tampón de ajuste de fuerza iónica total (TISAB) para ajustar las muestras y los estándares a la misma fuerza iónica y pH, permitiendo la detección y la medición del F, se utilizó un potenciómetro Orion Star A214 con electrodo de ion selectivo Orion 9609BNWP. **Resultados:** Después de 20 curvas de calibración en días diferentes se obtuvo un promedio para la pendiente de la curva (b)=  $-54.742 \pm 0.79$  y coeficiente de correlación  $r^2 = 0.999 \pm 0.001$ , se obtuvo un límite de detección (LD)=0.043 ppm y un límite de cuantificación (LC) =0.075 ppm, para el estándar de referencia se obtuvo una recuperación del 102%  $\pm 0.015$ . **Conclusiones:** El método presenta una repetibilidad, precisión y exactitud aceptable, proporcionando una herramienta para la determinación de la exposición a Flúor, contribuyendo a la vigilancia de la exposición de contaminantes ambientales que puede provocar efectos en la salud desde muy temprana edad.

**Palabras clave:** Flúor, Orina, Determinación, Potenciometría

## EVALUACIÓN DEL ESTADO INFLAMATORIO EN MUJERES EMBARAZADAS CON HIPERTENSIÓN GESTACIONAL O PREECLAMPSIA DE GÓMEZ PALACIO Y LERDO, DURANGO

*Carlos Fernando Fabila-Obregón<sup>1</sup>, Emilia Mariana Torres-Leal<sup>1</sup>, Nancy Jazmín Valenzuela-Pérez<sup>1</sup>, María Aurora Maravilla-Domínguez<sup>1</sup>, Soraya Amalí Zavaleta-Muñiz<sup>1</sup>, Gerardo Ávila-Butrón<sup>1</sup>.*

<sup>1</sup> *Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Juárez del Estado de Durango.*

**Introducción:** La preeclampsia y la hipertensión gestacional, se reconocen como trastornos hipertensivos multifactoriales. Son de las complicaciones médicas más comunes de morbilidad y mortalidad materna y perinatal. Se ha descrito el papel de algunos marcadores inflamatorios como predictores de preeclampsia. La relación linfocitos/neutrófilos (NLR), índice pronóstico nutricional (PNI) y relación monocito/linfocito (MLR) están asociados con la inflamación, se ha demostrado que cambios en estos valores de acuerdo con los procesos de la enfermedad, son indicadores pronósticos fáciles y económicos de medir. **Objetivo:** Evaluar los marcadores de inflamación NLR, MLR y PNI en mujeres con hipertensión gestacional o preeclampsia de Gómez Palacio y Lerdo, Durango. **Material y métodos:** Se realizó un estudio de diseño transversal descriptivo donde se recopilaron datos sociodemográficos, variables gineco-obstétricas y resultados de laboratorio con los que se calcularon los índices inflamatorios NLR, MLR y PNI. **Resultados:** de un total de 140 embarazadas, con una prevalencia de 22.8% (n=32) con diagnóstico de hipertensión gestacional o preeclampsia. En ambos grupos se observaron NLR y MLR elevados ( $\geq 3.59$  y  $\geq 0.29$  respectivamente) y valores del PNI bajos ( $< 37$ ) en ambos grupos. **Conclusiones:** El NLR fue mayor en preeclampsia, mientras que MLR fue notablemente mayor en las pacientes con hipertensión gestacional. Este estudio revela la importancia de valorar los marcadores de inflamación en pacientes con trastornos hipertensivos del embarazo ya que podrían predecir el desarrollo de complicaciones asociadas.

**Palabras clave:** embarazo, trastornos hipertensivos, preeclampsia, marcadores inflamatorios.

## INCIDENCIA DE DIABETES GESTACIONAL EN PACIENTES DE LA UMF #43, EN EL 2022

**Ponce Flores Mario Alberto<sup>1</sup>, Duarte Castellanos Viridiana<sup>1</sup>.**

<sup>1</sup>*Instituto Mexicano del Seguro Social, Unidad de Medicina Familiar No 43.*

**Introducción:** La diabetes gestacional (DG) es un padecimiento caracterizado por la intolerancia a los carbohidratos con diversos grados de severidad que se reconoce por primera vez durante el embarazo. La prevalencia de DG a nivel mundial se ha estimado en 7%, resultando en más de 200 mil casos anuales. En México, la prevalencia de DG se reporta entre el 8.7 a 17.7. **Objetivo:** Determinar la incidencia de Diabetes Gestacional en pacientes de la UMF #43 en el 2022. **Material y métodos.** *Universo y lugar:* Expedientes de pacientes con embarazo, derechohabientes de la UMF N.º 43, de Gómez Palacio, Dgo. *Período de ejecución:* diciembre de 2023. *Tipo de estudio:* Descriptivo, transversal y retrospectivo. *Mediciones:* Se tomaron en cuenta el diagnóstico y algunos aspectos clínicos. *Análisis estadístico:* Se utilizó estadística descriptiva y el programa JAMOV 1.6.23. Este estudio considera los aspectos éticos en la declaración de Helsinki, Belmont y la Ley General de Salud. **Resultados:** La incidencia en la UMF #43 en el año 2022 fue de 2.37%. En este estudio participaron un total de 12 pacientes con una edad 27.5 de  $\pm 3.93$  años, con detección en primer nivel de atención 11 (91.6%) en la semana  $23.4 \pm 5.04$ . **Conclusiones:** La incidencia de la UMF 43 fue de 2.37%, está por debajo de la estimada a nivel nacional (8-15%), con un control adecuado por tamizaje establecido por las normas oficiales mexicanas que establecen iniciar detección de DG a partir de la semana 24-28.

**Palabras clave:** Diabetes gestacional, control prenatal.

**ANÁLISIS DE SECUELAS POST-AGUDAS DEL SARS-COV-2 EN PERSONAS QUE VIVEN CON VIH:  
FRECUENCIA, CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y CALIDAD DE VIDA TRAS 12 SEMANAS DEL  
COVID-19 AGUDO**

**Diego Lara Navarro<sup>1</sup>, Andre Trujillo Gamboa<sup>1</sup>, Juan Gerardo Sierra Madero<sup>1</sup>.**

*<sup>1</sup>Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ), Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Juárez del Estado de Durango.*

**Introducción:** El SARS-CoV-2 ha causado secuelas post-agudas (SPAIS) en personas que viven con VIH (PVVIH), pero el impacto en la calidad de vida y su prevalencia son poco estudiados.

**Objetivo:** Evaluar la frecuencia de SPAIS, características clínicas y su impacto en la calidad de vida en PVVIH a 12 semanas del COVID-19 agudo. **Material y métodos:** Estudio transversal y retrospectivo en 80 PVVIH con antecedente de COVID-19 agudo, atendidos entre enero de 2021 y agosto de 2022 en el INCMNSZ. Se recopilaron datos clínicos y se evaluó la calidad de vida mediante el cuestionario EuroQol-5D-5L. Se realizaron análisis estadísticos para identificar factores asociados a SPAIS. **Resultados:** El 36% de los participantes presentó SPAIS, siendo la fatiga el síntoma más común (72%), seguido de ansiedad (52%) e insomnio (52%). Las mujeres ( $p=0.0023$ ), el sobrepeso/obesidad ( $p=0.03$ ) y  $\geq 3$  comorbilidades ( $p=0.0049$ ) fueron factores asociados a SPAIS. Los pacientes con SPAIS mostraron una menor calidad de vida ( $p=0.0007$ ).

**Conclusiones:** Las secuelas post-agudas son frecuentes en PVVIH y se asocian a un impacto negativo en la calidad de vida. Identificar SPAIS podría mejorar el manejo clínico de estos pacientes.

**Palabras clave:** SPAIS, COVID-19, VIH, calidad de vida.



## ASOCIACIÓN DE TRASTORNOS HIPERTENSIVOS DEL EMBARAZO Y MARCADORES DE INFLAMACIÓN EN MUJERES DE GÓMEZ PALACIO Y LERDO, DURANGO

*Emilia Mariana Torres-Leal<sup>1</sup>, Carlos Fernando Fabila-Obregón<sup>1</sup>, Nancy Jazmín Valenzuela-Pérez<sup>1</sup>, María Aurora Maravilla-Domínguez<sup>1</sup>, Soraya Amalí Zavaleta-Muñiz<sup>1</sup>, Ana Karen Bañuelos-Castro<sup>1</sup>.*

*<sup>1</sup>Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Juárez del Estado de Durango.*

**Introducción:** La embarazada experimenta cambios fisiológicos normales. Se han reportado variaciones en el conteo total de células sanguíneas, sin embargo, ante la presencia de trastornos hipertensivos las variaciones son más severas, alterando algunos marcadores inflamatorios, como la relación plaquetas/linfocitos (PLR), relación neutrófilos/linfocitos (NLR), relación monocitos/linfocitos (MLR) y el volumen medio plaquetario (VPM), se han propuesto como predictores del desarrollo de preeclampsia y se asocian con mayor riesgo de parto prematuro, bajo peso al nacer y otras complicaciones. **Objetivo:** Describir la asociación de los trastornos hipertensivos del embarazo con los marcadores inflamatorios PLR, NLR, MLR y VPM en mujeres de Gómez Palacio y Lerdo, Durango. **Material y métodos:** Estudio transversal analítico; se recopilaron datos sociodemográficos, gineco-obstétricos y resultados de laboratorio para calcular los índices inflamatorios. **Resultado:** Se estudió un total de 30 embarazadas con trastornos hipertensivos y 64 con embarazo normal. El PLR, NLR y MLR se mostraron elevados en el grupo de trastornos hipertensivos ( $138\pm 73$ ,  $3.9\pm 2.8$  y  $0.34\pm 0.15$  respectivamente), mientras que el VPM fue más elevado ( $10.6\pm 1.1$ fL) en embarazo normal, sin diferencias significativas. **Conclusión:** Los marcadores PLR, NLR y MLR se encontraron más elevados en embarazadas con trastornos hipertensivos comparado con aquellas sin trastorno, sin embargo, la diferencia no fue significativa. La identificación y monitoreo de estos marcadores pueden proporcionar información importante para la predicción de trastornos hipertensivos. Se necesitan estudios con mayor cantidad de población y que establezcan parámetros de referencia de estos marcadores durante el embarazo normal.

**Palabras clave:** hipertensión gestacional, preeclampsia, marcadores inflamatorios, embarazo

## RELACIÓN ENTRE EL SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO Y EL ESTRÉS ACADÉMICO: IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA

**Cynthia Karime Cordero García<sup>1</sup>, Gerardo Ávila Butrón<sup>1</sup>, Monserrat Hernández Arreola<sup>1</sup>.**

<sup>1</sup>Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Juárez del Estado de Durango.

**Introducción:** El síndrome de ovario poliquístico (SOP) es un trastorno endocrino que afecta la calidad de vida de las mujeres que lo padecen. Esta condición se asocia con síntomas físicos y emocionales. El estrés académico puede agravar los síntomas del SOP, lo que hace necesario investigar cómo se relacionan la calidad de vida y el estrés en mujeres con esta condición.

**Objetivo:** Evaluar la calidad de vida en mujeres con síndrome de ovario poliquístico y su relación con los niveles de estrés académico. **Material y métodos:** Se realizó un estudio epidemiológico transversal en mujeres de la Facultad de Ciencias de la Salud de la UJED. Se utilizaron dos cuestionarios: el APQ-20, que evalúa la calidad de vida en aspectos físicos, emocionales, sociales y funcionales, y el SISCO, que mide los niveles de estrés académico.

**Resultados:** Se incluyó a 58 alumnas, de las cuales el 36% presentaba SOP. Las participantes con SOP mostraron mayores niveles de estrés (mediana 61.7 vs. 43.3,  $p = 0.004$ ) y peor calidad de vida (mediana 66 vs. 21,  $p < 0.001$ ) en comparación con las sin SOP. El análisis de riesgo confirmó una asociación entre SOP con un OR 3.29 (IC 95%: 1.07-10.1). **Conclusiones:** El SOP está asociado con un incremento en los niveles de estrés en mujeres estudiantes, lo que resalta la importancia de comprender esta relación y la necesidad de intervenciones que integren atención médica y apoyo psicológico.

**Palabras clave:** Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP), Estrés Académico, Calidad de Vida, Salud Mental.

# EPIDEMIOLOGÍA Y SECUELAS DEL DENGUE HEMORRÁGICO EN MÉXICO. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

**Ana Valeria Arredondo Salazar<sup>1</sup>.**

<sup>1</sup>Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Juárez del Estado de Durango.

**Introducción.** Infección viral que se transmite al ser humano por la picadura de mosquitos infectados, el principal vector es mosquito *Aedes aegypti*, perteneciente a la familia *flaviviridae: arbovirus*. Se conocen 4 serotipos: DENV-1 al DENV-4. Cuando una persona se recupera de la infección adquiere inmunidad de por vida contra un serotipo en particular. Sin embargo, la inmunidad a los otros serotipos es parcial y temporal. Las infecciones posteriores causadas por otros serotipos aumentan el riesgo de padecer el dengue hemorrágico, siendo el DEN-2 el que produce casos más severos. El dengue clásico se manifiesta generalmente con fiebre alta, dolor muscular y articular intenso, dolor retro-ocular, cefalea, náuseas, vómitos, sarpullido y fatiga, estos síntomas suelen durar de 2 a 7 días. En cambio, el dengue hemorrágico, una forma más severa de la enfermedad, no solo presenta los síntomas anteriores, sino que también incluye signos de sangrado y daños en vasos sanguíneos, fiebre persistente, dolor abdominal severo, vómitos continuos, hematomas, sangrado en encías y nariz. A medida que avanza, puede producir acumulación de líquidos, disfunción hepática, y en casos graves, choque o colapso circulatorio, conocido como síndrome de choque, el cual puede ser mortal. **Objetivo.** Analizar la distribución geográfica e incidencia en el país, destacando las regiones más afectadas y los grupos de riesgo. Así como identificar y describir las principales complicaciones y secuelas a largo plazo en pacientes que han sufrido dengue hemorrágico. **Material y métodos.** Es una revisión bibliográfica, en la cual se realizó una búsqueda en bases de datos científicas como PubMed, Scielo, Science Direct y Google académico. Las palabras clave fueron: "secuelas", "dengue hemorrágico", "México", "epidemiología". Se seleccionaron revisiones sistemáticas y reportes epidemiológicos con no más de 5 años de antigüedad. **Resultados.** En las cuatro bases de datos científicas se encontró un total de 251 artículos, sin embargo, fueron revisados solo 16, que contenían los datos requeridos e incluyeron las secuelas del dengue hemorrágico, la epidemiología se basó principalmente en el "Panorama Epidemiológico de Dengue 2024" del gobierno de México ya que son los datos más

actualizados. En la semana epidemiológica 43 se han registrado 94,439 casos confirmados, en comparación con los 40,145 del año pasado. Este año se registraron 2,961 casos de dengue hemorrágico siendo Jalisco el estado más afectado acumulando un total de 13,145 casos. La población más afectada en términos de incidencia se encuentra en los grupos de edad de 15 a 19 años y 20 a 24 años siendo el serotipo DENV-3 el más predominante. Se han reportado complicaciones y secuelas poco conocidas como hepatomegalia, uveítis, desprendimiento de retina y visión borrosa, encefalitis, neuropatías, fatiga crónica y dolor articular que pueden durar semanas o meses. **Conclusiones.** En este año se registra un aumento significativo de los casos de dengue, lo que ha generado la necesidad de seguir investigando la patología, destacando las complicaciones y secuelas recientemente reportadas.

**Palabras clave:** Dengue, serotipos, fiebre, vectores, virus.

## DENGUE: DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

**Ramírez Padilla Ana Isabel<sup>1</sup>, Acevedo Rodríguez Sergio Arturo<sup>1</sup>.**

<sup>1</sup>*Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Juárez del Estado de Durango.*

**Introducción.** El dengue es una enfermedad viral transmitida por distintos vectores, siendo el mosquito *Aedes aegypti* el principal. Afecta a millones de personas alrededor del mundo, especialmente en áreas tropicales y subtropicales. La creciente incidencia de dengue y sus complicaciones requieren una revisión exhaustiva de la literatura existente para lograr comprender sus determinantes y estrategias de control. **Objetivo.** Evaluar y concretar la evidencia actual sobre: Factores epidemiológicos y ambientales asociados a la transmisión del dengue, métodos de diagnóstico, estrategias de prevención y control y tratamiento actual y en desarrollo. **Material y métodos.** Se realizó una búsqueda en las bases de datos: UpToDate, PubMed, Clinical Key, Google Scholar y CENAPRECE. Se incluyeron estudios relevantes publicados en los últimos 5 años y se excluyeron aquellos que no abordaron directamente los objetivos planteados. **Resultados.** La transmisión del virus del dengue depende de la densidad de vectores y la cantidad de personas susceptibles. Se desarrolla en tres fases clínicas: febril, crítica y de recuperación. Su diagnóstico combina la identificación de estas fases con pruebas confirmatorias como PCR, detección de antígenos y anticuerpos. Las personas con una segunda infección por un serotipo diferente tienen mayor riesgo de desarrollar dengue grave. Las estrategias preventivas se enfocan en la educación comunitaria y el control de factores de riesgo, ya que no existe un tratamiento específico y los pacientes deben ser atendidos en centros especializados. En conclusión, la presencia de múltiples serotipos (DENV) en una misma área aumenta la susceptibilidad de la población, lo que requiere medidas preventivas como educación comunitaria, eliminación de criaderos de mosquitos y uso de insecticidas. Es clave el diagnóstico temprano, la identificación de pacientes de mayor riesgo y el inicio inmediato del tratamiento adecuado.

**Palabras clave:** Dengue, serotipos, fiebre, vectores, virus.

## CONTROL DEL ASMA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD JUÁREZ DEL ESTADO DE DURANGO

*De La Rosa-Santana A.M.<sup>1</sup>, Pules-Álvarez N.D.<sup>1</sup>, Zamudio-Ortiz D.C.<sup>1</sup>, Franco-Rojas A.K.<sup>1</sup>*

*<sup>1</sup>Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Juárez del Estado de Durango.*

**Introducción.** El asma es un padecimiento caracterizado por obstrucción de la vía aérea. En nuestro país, 8.5 millones de mexicanos viven con asma, enfermedad respiratoria crónica que se ubicaba como primera causa de atención en los hospitales. Si bien la mayoría de los pacientes pueden alcanzar control con el tratamiento, existe otra proporción que tiende a presentar asma grave sin adherencia al tratamiento. **Objetivo.** Evaluar el nivel de control del asma en estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Juárez del Estado de Durango. **Material y métodos.** Se aplicó un cuestionario a estudiantes de medicina diagnosticados con asma de datos generales de 6 preguntas, además de un cuestionario validado de control de asma llamado "Asthma Control Test". Realizando un estudio transversal, se consideró como control del asma a aquellos con menos de 19 puntos, realizando el análisis estadístico con el programa JAMOV 1.6.23. **Resultados.** Se estudiaron 25 estudiantes diagnosticados con asma, donde se encontró que en el 56% de ellos el asma estaba parcialmente controlada, y en el 40% no presentaban control alguno, mientras el 4% lograba un buen control ( $p=0.04$ ). **Conclusiones.** Los resultados del presente estudio mostraron que el nivel del control de los pacientes con asma en nuestra institución es deficiente, teniendo la mayoría de los implicados en un control parcial o incompleto. Esto revela que a pesar de que se estén sometiendo a algún tratamiento, existen importantes desafíos en la adherencia al mismo y en la educación sobre la enfermedad.

**Palabras clave.** Asma, control, tratamiento, diagnóstico.

## IMPACTO DE LA CALIDAD DEL SUEÑO SOBRE LA CONDUCTA ALIMENTARIA EN ALUMNOS DE LA UNIVERSIDAD JUÁREZ DEL ESTADO DE DURANGO.

*Perla Judith Esparza Hernández<sup>1</sup>, Gerardo Ávila Butrón<sup>1</sup>, Miriam Nallely Ponce González<sup>1</sup>.*

*<sup>1</sup>Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Juárez del Estado de Durango.*

**Introducción:** La calidad del sueño es fundamental para el bienestar, alteraciones pueden fomentar hábitos alimentarios poco saludables. En los universitarios, las demandas académicas afectan el descanso, lo cual hace relevante estudiar la relación entre sueño y conducta alimentaria. **Objetivo:** Evaluar el impacto de la calidad del sueño sobre conductas alimentarias de riesgo en alumnos universitarios de FACSA de las carreras de Nutrición y Psicología. **Material y métodos:** Se realizó estudio epidemiológico observacional transversal y descriptivo. La recolección de datos fue mediante el Cuestionario de Pittsburgh y el EAT-26. **Resultados:** No se encontraron diferencias significativas ni en el riesgo alimentario, ni en calidad del sueño entre carreras. Sin embargo, se observó una tendencia a mayor riesgo alimentario en Nutrición (55% de 67 alumnos) en comparación con Psicología (45% de 39 alumnos) durante los semestres básicos (1.º a 4.º), y en calidad del sueño Psicología mostró una tendencia a tener más mala calidad del sueño que Nutrición en los mismos semestres. **Conclusión:** Aunque no se encontraron diferencias significativas entre las carreras en riesgo alimentario ni en calidad del sueño, se identificaron tendencias que sugieren un mayor riesgo alimentario en estudiantes de Nutrición y una peor calidad del sueño en alumnos de Psicología en los primeros semestres.

**Palabras clave:** Calidad, sueño, conducta, trastornos.

## EVALUACIÓN DEL APEGO Y FUNCIONAMIENTO FAMILIAR COMO FACTORES ASOCIADOS A LA FORMACIÓN DEL AUTOCONCEPTO EN ESTUDIANTES FACSA

**Angelina Tea Mejía<sup>1</sup>.**

<sup>1</sup>Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Juárez del Estado de Durango.

**Introducción:** La presente investigación tiene como finalidad el estudio el vínculo del apego y el funcionamiento familiar de los universitarios planteando que estos juegan un importante papel en la configuración de su autoconcepto. **Objetivo:** explicar la relación entre el apego y el funcionamiento familiar como factores asociados en la formación del autoconcepto en estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud (FACSA), Campus Gómez Palacio, Durango.

**Metodología:** estudio de diseño descriptivo correlacional, en el cual se administraron el cuestionario CaMIR-r versión reducida para la evaluación del apego, el Cuestionario de Evaluación Familiar EFF para el funcionamiento familiar y el Cuestionario de Autoconcepto Forma 5, en una muestra compuesta por 148 estudiantes pertenecientes a la Licenciatura en Psicología, de ambos sexos, con edades comprendidas entre los 17-25 años. Adicionalmente, los participantes completaron un cuestionario sociodemográfico. **Resultados y Conclusiones:** El nivel de correlación entre el apego y el funcionamiento familiar mostraron una correlación positiva y estadísticamente significativa en el análisis bivariado. Es entonces que se puede afirmar que los sujetos que provienen de familias en cuyo ambiente se percibe la cercanía entre los miembros y se promueven relaciones de comunicación, respeto, afecto, comprensión y apoyo presentan con mayor frecuencia apego seguro y a la vez puntúan en un nivel de autoconcepto de medio a alto. Por otro lado, el apego correlaciona de manera negativa con el autoconcepto, es decir que a mayor apego (evitativo/preocupado), menor autoconcepto.

**Palabras clave:** apego, funcionamiento familiar, autoconcepto, estudiantes.